



## Hygiejneplan

Formålet med at lave en hygiejneplan i Eventyrhaven er at forebygge og begrænse smitsomme sygdomme blandt børn og personale.

### Håndvask

Børn og voksne vasker hænder:

- Når hænderne er synligt snavsede
- Efter udendørs leg og kontakt med dyr
- Under madlavning, når der skiftes arbejdsgang, fx efter klargøring af grøntsager eller efter håndtering af kød
- Før og efter spisning
- Efter toiletbesøg
- Efter bleskift
- Efter nys og host i hånden og engangsserviet

Voksne vasker hænder:

- Før og efter hjælp til spisning
- Efter hjælp til børns toiletbesøg
- Efter at have pudset næse
- Før og efter rensning af sår
- Efter sortering af vasketøj
- Efter håndtering af affald
- Efter brug af handsker

Til håndvask anvendes vand og flydende sæbe/skum fra engangsdispenser. Ved nye installationer anbefales håndfrie armaturer. Det kan afbryde smittevejen. Til aftørring af hænderne anvendes engangshåndklæder. Det forhindrer spredning af snavs og smittestoffer fra person til person gennem håndklædet. Luftblæsere kan sprede bakterier i luften, når de blæser og kan derfor ikke anbefales.

Ure, armbånd og ringe er gode "gjemmesteder" for bakterier og virus, og de hindrer, at håndvasken kan udføres korrekt. Ure og ringe bør derfor ikke anvendes i dagtilbud. Brug af neglelak frarådes, da snavs under neglene ikke kan ses ved brug af neglelak, og neglelak hurtigt kan få en ujævn overflade,

hvor urenheder kan gemme sig. Frisk neglelak har desuden vist at øge antallet af bakterier ved siden af neglene. Kunstige negle frarådes ligeledes af hygiejniske årsager.

De voksne kan desuden anvende hånddesinfektion (70-85% ethanol-baseret alkohol tilsat glycerol 1-3 %), dog ikke på snavsede og våde hænder. Efter toiletbesøg vaskes hænderne altid først med vand og sæbe. Efter aftørring af hænderne kan den voksne anvende hånddesinfektion. Vær opmærksom på at effekten af hånddesinfektion overfor Roskildesyge/diarre varierer. Brug handsker og omhyggelig håndvask er vigtigt før brug af hånddesinfektion.

Sundhedsstyrelsen fraråder brug af hånddesinfektion hos børn og anbefaler håndvask med vand og sæbe, for at bidrage til gode rutiner for håndvask. Hertil kommer at beholdere med håndsprit i små børns nærmiljø udgør en sikkerhedsmæssig risiko,

## Puslepladsen / bleskift

- Ved bleskift benyttes altid engangsunderlag/stofble, engangsforklæde (ved afføring) og handsker(nitril) og engangsvaskeklude
- Børnehavebørnene skiftes stående ved bleer med tis
- Madrassen desinficeres efter hver bleskift (vaskes først ved synlig forurening)
- Brugte bleer og engangsmaterialer lægges i pedalspand med plasticpose
- Affaldsspanden afvaskes efter behov, mindst en gang om ugen (stuens personale er ansvarlig)
- Puslemadrassen og puslebordet afvaskes mindst to gange dagligt med et universelt rengøringsmiddel, samt ved synlig rengøring. Brug gerne engangsklude beregnet til rengøring
- Efter bleskift vaskes barnets hænder
- Stofbleer skal vaskes ved 90 grader, når de er brugt på badeværelset/ved bleskift
- Ved uheld i tøj lægges tøjet i en lukket pose. Underbukser og andet tøj vaskes ikke, men sendes hjem i pose af hygiejniske hensyn.

## Toiletter

- Toiletter rengøres én gang dagligt i åbningstiden, og ekstra ved behov – sæderne desinficeres af og vandhanerne sprittes af (ansvarlig – se særskilt seddel på toiletter).
- Toiletbørsterne udskiftes én gang om måneden og ved behov

## Måling af temperatur

En hovedregel er, at syge børn og personale ikke må komme i institutionen, og at et barn med en smitsom sygdom først må komme igen, når det ikke længere smitter. Se Sundhedsstyrelsens folder "Smitsomme sygdomme hos børn og unge"

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2013/Publ2013/Smitsomme-sygdomme-hos-børn-og-unge,-d,-Vejledning-til-forebyggelse-i-institutioner-og-skoler.ashx>

***Barnet skal være rask og kunne deltage i de aktiviteter, det plejer uden at kræve særlig pasning.***

- Vi bruger kun øretermometer og på øretermometeret skiftes hæften efter brug

## Sovefaciliteter

- Sengelinned/tæpper vaskes hver anden uge og ved behov (ansvarlig – se skema "Ansvarsområder")
- Dyner vaskes ved 60 grader mindst 2 gange årligt og ved behov
- Madrassers overtræk vaskes med vand og sæbe en gang om måneden og ved behov. Ved skifte af barn vaskes betrækket i vaskemaskinen eller desinficeres.
- Krybber og barnevogne vaskes med vand og sæbe, samt efterses en gang om måneden for uregelmæssigheder og skimmelvækst
- Den ansvarlige noterer sig hvornår det vaskes for at skabe overblik (egenkontrol)
- Soverummet udluftes før og efter sovetid (ansvarlig – den der har sovebørn)

## Måltider

- Medbragte madpakker opbevares i køleskab ved 5 grader
- Køleskabet vaskes af hver uge (ansvarlig – stuerne)

- Før og efter hvert måltid vaskes borde og stole af med varmt sæbevand, eller dækkes med ren voksdug

## Legetøj

- Legetøj (inde og ude) vaskes af efter behov – 1 gang om måneden og ved behov (nyt legetøj vaskes inden det tages i brug) – legetøj vaskes dagligt ved ophobede sygdomstilfælde, fx ved smitsom diarre.
- Udklædningstøj vaskes ved 60 grader en gang om måneden og ved behov
- Hylde vaskes af en gang om måneden (ansvarlig – stuens personale)

## Skærpet hygiejne

- Vær ekstra opmærksom på effektiv håndhygiejne ved enhver kontakt med et barn – også selv om det er raskt
- Afslut med håndvask med hånddesinfektion
- Benyt kun engangsmaterialer – bleer, vaskeklude, håndklæder og forklæde, samt brug fortrinsvis engangsservice
- Desinficer toiletsæder
- Vask forurenede eller våde områder med sæbevand og lad dem tørre. Desinficer efterfølgende
- Vask legetøj dagligt og straks ved behov
- Læg det legetøj til side, som er vanskeligt at rengøre. Tag det først frem igen, når der ikke længere er risiko for smitte/sygdomstilfælde i dagtilbuddet
- Lad ikke børnene tage mad og frugt selv – server for børnene
- Anbring service, der ikke er engangsservice i opvaskemaskine umiddelbart efter brug. Vask/skyl ved 80 grader
- Rengør tablets dagligt
- Rengør tastatur og mus dagligt
- Vær særlig opmærksom på rengøring af vandhaner, dørhåndtag, køleskabshåndtag, kontakter samt greb på vaskemaskine og tørretumbler